



## Nieuwsbrief • Vrouwen Noordoostpolder



VrouwencentrumNoordoostpolder

### FEBRUARI 2015 NIEUWSBRIEF

**Gezocht:** nog meer begeleiders voor: \* taalles \* 3e groep naailes op do-middag \* coördinator eetcafé commissie. Ook meer NI maatjes voor het maatjesproject. Voor vragen: mail of kom langs!

#### Maandagen

9.00-10.00 uur  
10.30-11.30 uur

#### Dinsdagen

9.30-11.30 uur  
13.30-14.00 uur  
14.00-15.00 uur  
19.00 – 21.00 uur

#### Woensdagen

9.30 – 11.30 uur  
20.00 uur

#### Donderdagen

9.30 – 11.30 uur  
13.15-15.15 uur  
18.30-20.00 uur,  
12.00-14.00 uur

#### Vrijdagen

9.30-12.00 uur

**Gymen & wandelen:** samen lopen en bewegen, per maand 5€  
**Yoga:** gezond & soepel, start met nog 2 aanmeldingen erbij!

**Praat-taalgroep:** in nivogroepen, per maand 5€

**Zwemles:** half uur les per week met alleen vrouwen

**'Leeg hoofd'** 4x cursus door Nel (vol)

**Naailes:** 10x voor 15€ (vol)

**Praat-taalgroep:** in nivogroepen, per maand 5€

**Zangcafé:** 11 februari

**Handwerkcafé:** 1€ per keer **Naailes:** 10x voor 15€ (vol)

**Naailes:** (wachtlijst vol) nu nog een begeleider, wie o wie??

**19/2: eetcafé Guatemala/Colombia** inloop na 18.15 uur, 5€

**Inloop:** Gezelligheid met koffie/thee 0.50€ en presentaties

**13/2:** "Lekker eten leuk gewicht" door Wilma

**20/2:** Marokkaans ontbijt & modeshow door de naailesgroep.

**Iedere week** voetreflexoloog Marry

**Rijles theorie-examen halen?** Autorijschool Cornelië geeft les in het Vrouwencentrum! Aan 6-10 vrouwen: 12 x 1 uur les = €60,- Bij 10-meer vrouwen: 12x1 uur les = € 55,-

**(SCHOOL)VAKANTIE:**

**23- 27 FEBRUARI! MAANDAG 2 MAART WEER OPEN!**