



Vrouwencentrum
Noordoostpolder

Beleidsplan Vrouwencentrum
Noordoostpolder

2023-2026

september 2023

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Missie, visie en kernwaarden.....	4
Waarden.....	4
Missie.....	4
Visie.....	4
Doelstelling.....	4
Strategie.....	5
Huidige situatie.....	5
Activiteiten.....	7
Integratie en participatie.....	7
Educatie en persoonlijke ontwikkeling.....	7
Preventie.....	7
Organisatie.....	8
Bestuur.....	9
Financiën.....	9
Jaarplan 2023.....	10
Figuur 3.....	10
Bijlage 1.....	11
Integratie en participatie.....	11
Educatie en persoonlijke ontwikkeling.....	12
Preventie.....	13

Inleiding

Stichting Vrouwencentrum Noordoostpolder is een intercultureel centrum met dagelijkse activiteiten voor alle vrouwen uit de Noordoostpolder.

Het Vrouwencentrum werd in 2007 opgericht omdat hulpverleners signaleerden dat er een groot aantal vrouwen in de Noordoostpolder geïsoleerd thuis zat met veelal psychosomatische klachten. In de afgelopen 15 jaar is het Vrouwencentrum voor veel vrouwen een plek geworden waar ze andere vrouwen kunnen ontmoeten, vriendschappen op doen en waar een fundament wordt gelegd voor integratie in de samenleving.

Door de jaren heen heeft het Vrouwencentrum zich steeds verder geprofessionaliseerd. Deze professionalisering vraagt ook de nodige verandering van structuren en samenwerking, zowel intern als extern. In 2022 is, met alle vrijwilligers, de missie en visie van het Vrouwencentrum herijkt. Dit was nodig om het bestaansrecht van het Vrouwencentrum duidelijk op papier te krijgen. De genomen stappen leidde ertoe dat het Vrouwencentrum meer inzicht kreeg in welke projecten wel of niet bij haar passen. Ook geeft het inzicht in mogelijke nieuwe samenwerkingsvormen met andere partijen.

De komende jaren wil het Vrouwencentrum meer zichtbaar zijn en meer bekendheid verwerven. Er is een (te) grote groep vrouwen die baat zou hebben bij de ondersteuningsactiviteiten van het Vrouwencentrum, maar de weg naar het Vrouwencentrum niet weet te vinden.

Deze relatieve onbekendheid heeft meerdere oorzaken:

- Het Vrouwencentrum is een kleine, op zichzelf staande organisatie.
- Het Vrouwencentrum heeft een beperkt budget.
- Het Vrouwencentrum draait voornamelijk op vrijwilligers, er is één betaalde kracht (0,4 fte).

Om meer slagkracht te genereren heeft het Vrouwencentrum zich o.a. ten doel gesteld om de inhoudelijke samenwerking met andere partijen te intensiveren. Met deze samenwerking hopen we tevens onze financiële positie te verbeteren. Door onze meerwaarde stevig voor het voetlicht te brengen, kunnen we politiek en maatschappelijk een statement maken. We ambiëren daarbij een verhoging van de subsidie van de gemeente. Daarnaast zijn we actief op zoek naar andere subsidies en bestendige fondsen. Ook hebben we een crowdfundingactie opgezet. De P.R. van onze organisatie is hierbij van cruciaal belang en we besteden daar dan ook veel tijd aan.

Missie, visie en kernwaarden

Waarden

ontmoeten - verbinden - samenwerken
gelijkwaardigheid - authenticiteit
professionaliteit

Missie

Vrouwencentrum NOP is een ontmoetingsplek voor álle vrouwen in Noordoostpolder. Het is een veilige en toegankelijk plek waar vrouwen zichzelf kunnen zijn en waar zij zich, uitgaande van eigen kracht, kunnen ontplooien en hun talenten kunnen ontwikkelen. Er is een gevoel van saamhorigheid. Ze versterken elkaar en bouwen samen aan integratie en participatie. Er is respect voor elkaar, voor elkaars eigenheid. Samenwerken, met als uitgangspunt diversiteit en gelijkwaardigheid, is de pijler onder het vrouwencentrum.

Visie

Wij zien een samenleving voor ons waar vrouwen inzicht hebben in hun kwaliteiten, deze ten volle kunnen benutten en gebruiken om volwaardig en gelijkwaardig mee te doen, te participeren.

We willen dat bereiken door onze kernwaarden uit te dragen en onze missie uit te voeren met veelzijdige activiteiten, waarbij we ook de samenwerking met andere organisaties en instellingen verder verdiepen. We zien voor ons dat we de organisatie verder ontwikkelen, meer profileren en professionaliseren.

Doelstelling

Het Vrouwencentrum stelt zich ten doel een bijdrage te leveren aan de integratie en participatie van alle vrouwen in de Noordoostpolder door een veilige en toegankelijk plek te bieden aan alle vrouwen in de NOP waarin ontmoeting, verbinding en participatie centraal staan. Door ontmoeting met andere vrouwen wordt hun isolement doorbroken of voorkomen, wordt de leefomgeving vergroot en wordt meer begrip voor elkaar verkregen. Hierdoor krijgen vrouwen de kans om (weer) mee te doen aan de maatschappij.

De bezoekers van het Vrouwencentrum bestaan voor de helft uit vrouwen met een migratieachtergrond, waardoor het leren en verbeteren van de Nederlandse taal een doel op zich is. Op basis hiervan kan de integratie en participatie worden vergroot. En kunnen vrouwen zich verder ontplooien en hun talenten ontwikkelen al dan niet in de vorm van vrijwilligerswerk.

Het verbeteren van de conditie en het ontwikkelen van extra vaardigheden maakt vrouwen actiever, ze worden zelfstandiger en (psychisch) gezonder. Dat

vergroot hun persoonlijk welzijn en uiteindelijk ook hun mogelijkheden tot de arbeidsmarkt.

Strategie

De financiële opdracht, het werven van fondsen en het in gesprek gaan met de politiek is een stevige taak van het bestuur en de coördinator. Het voltallige bestuur m.b.v. enkele andere vrijwilligers richten zich op fondsenwerving en crowdfunding. De voorzitter en penningmeester zullen voornamelijk de gesprekken met de gemeente voeren. Tweemaandelijks is er een gesprek met de wethouder gepland.

De samenwerking met andere partijen als de bibliotheek, Carrefour en Concern voor Werk wordt verder geïntensiveerd.

De coördinator heeft de P.R. als taak in haar portefeuille. Ze wordt daarbij ondersteund door enkele bestuursleden.

Voor de taken die het Vrouwencentrum gebruikelijk uitvoert, verwijzen we naar de subsidieverordening van de gemeente van 2023. Daarin staat als gewenst resultaat beschreven:

- Meer begrip voor elkaar en vergroten leefomgeving door ontmoeting met andere vrouwen.
- Vergroten van integratie, participatie, maar ook van plezier en zingeving.
- Verbeteren van conditie en ontwikkelen van extra vaardigheden.
- Vrouwen worden actiever, zelfstandiger en (psychisch) gezonder.
- Toename beheersing van de Nederlandse taal.
- Vergroten persoonlijk welzijn en mogelijkheden arbeidsmarkt.
- Vrouwen werken samen, respecteren elkaar en hebben zorg voor elkaar.
- Samenwerken en samengaan met het Mannencentrum verkennen en uitvoeren. En ook verkennen in hoeverre dit mogelijk is met Vluchtelingenwerk.

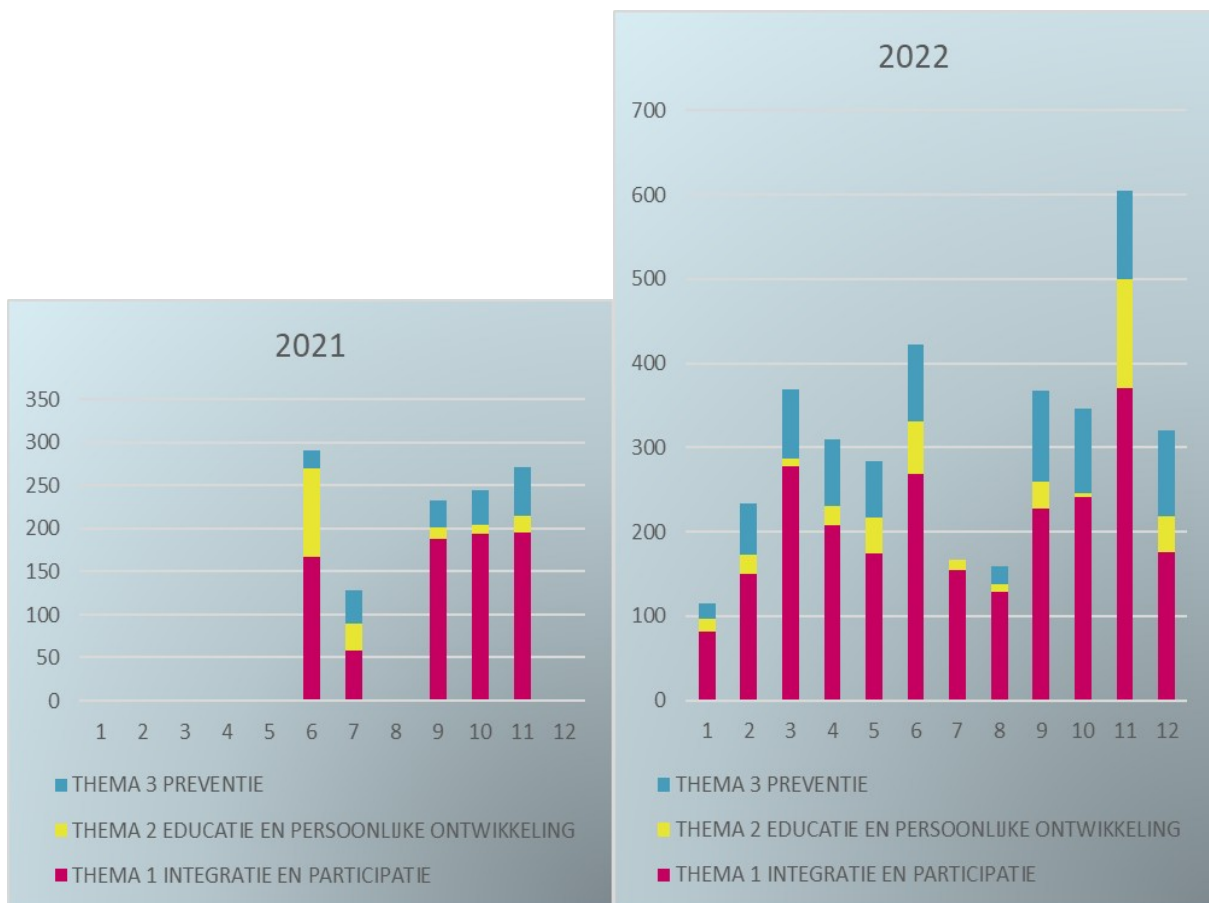
Huidige situatie

Ruim 60 vrijwilligers zijn betrokken bij het Vrouwencentrum. En er is 1 betaalde coördinator met een contract van 16 uur per week. De werkzaamheden van de coördinator zijn veelzijdig en zijn niet in balans met de beschikbare uren.

In 2022 heeft het bestuur op verschillende manieren geprobeerd het takenpakket passender te maken voor de coördinator. Zo is gepoogd een aantal taken van de coördinator bij vrijwilligers te beleggen. Echter levert dit te weinig rendement op om daadwerkelijk een effect te zien in de workload van de coördinator. Een zichtbaar effect vraagt niet alleen cultuurverandering binnen de organisatie, maar betekent ook inleveren van belangrijke ontmoetingen tussen coördinator en vrijwilliger. Het succes van het Vrouwencentrum rust o.a. op de informele en toegankelijke manier van werken. Hierdoor blijft het een onmogelijke klus het takenpakket van de coördinator passend te maken binnen 16 uur en is vooralsnog het uitbreiden van de uren een meer passende oplossing.

Nog een paar feiten:

Totaal aantal bezoekersmomenten:	3000 - 4000 per jaar, zie grafiek hieronder
Aantal hiervan dat maandelijks structureel meedoet aan activiteiten	rond de 400
Aantal nieuwe bezoekers per maand het Vrouwencentrum (groei inzicht)	gemiddeld 5
Aantal vrijwilligersuren per maand	rond de 900
Nationaliteiten	53 verschillende landen
% vrouwen met Nederlandse afkomst	50 %
Leeftijd	tussen de 17 en 90 jaar
Openingstijden	5 dagen per week
Aantal werkgroepen	20
Aantal maatjesprojecten	8



Figuur 1

Het is goed te zien dat na het coronajaar 2021 de vrouwen in 2022 weer volop gebruik hebben gemaakt van het Vrouwencentrum. In het jaar 2023 wordt weer een groei van de aanwezigheidscijfers verwacht.

Activiteiten

De activiteiten die het Vrouwencentrum organiseert zijn verdeeld over drie thema's. De indeling naar thema's helpt om de organisatie werkbaar en bestuurbaar te houden. Onder andere voor de verdeling van de taken en portefeuilles voor de bestuursleden. Maar de indeling moet niet al te strak worden gehanteerd. Zo staan bijvoorbeeld alle activiteiten in het teken van preventie.

Integratie en participatie

Nederlandse taalles
Fietsles
Inloopochtend met maatschappelijke onderwerpen
Internationale Vrouwendag, Orange the World
Taalpunt

Educatie en persoonlijke ontwikkeling

Taalles Engels
Taalles Turks
Taalles Arabisch
Taalles Spaans
Zwemles
Yoga
Wandelen

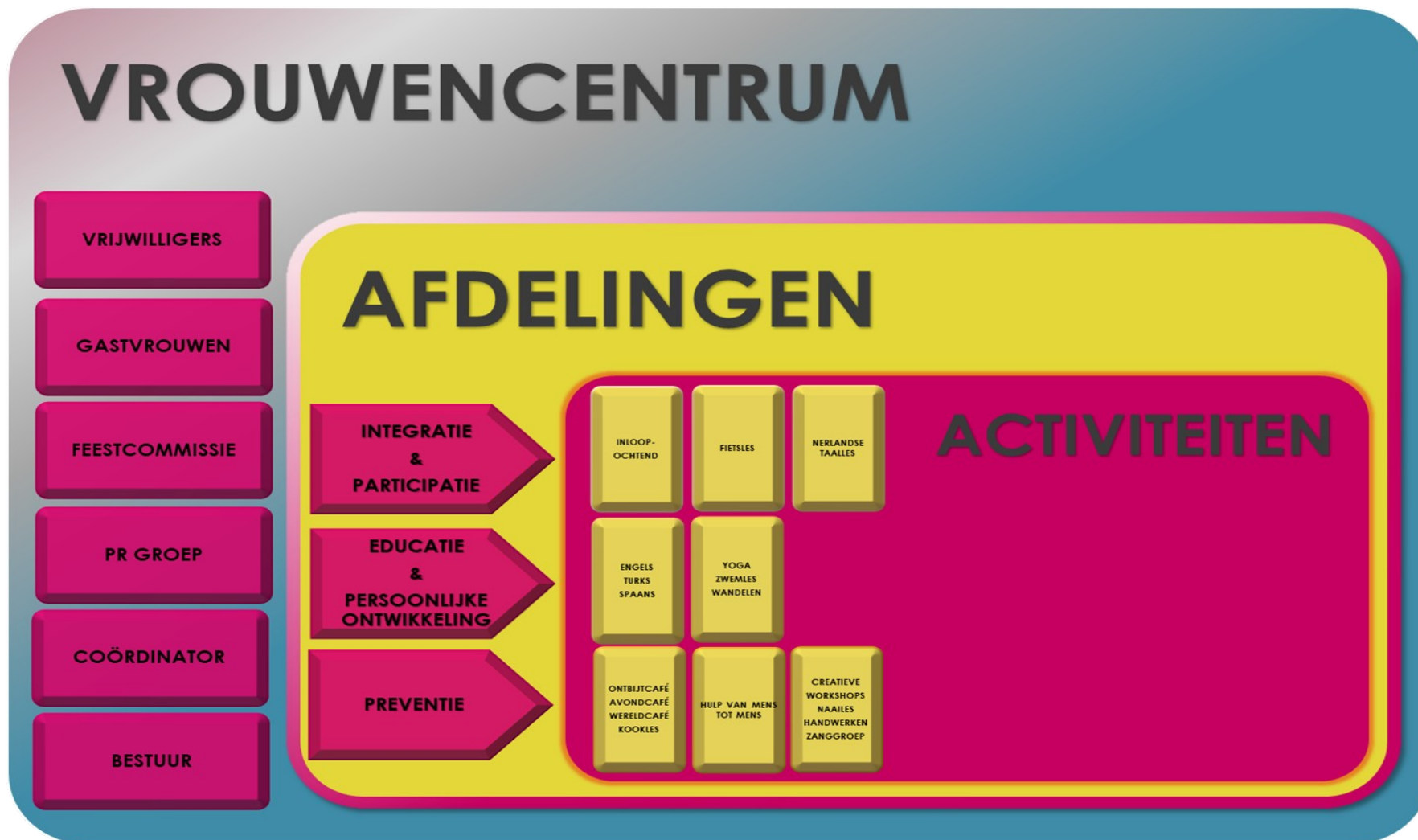
Preventie

Avondcafé, eetcafé, wereldcafé, ontbijtcafé
Handwerken, naailes, creatieve workshops, zanggroep, kookles
Hulp van mens tot mens

Voor de beschrijving van alle activiteiten verwijzen we naar bijlage 1, behorend bij dit beleidsplan.

Voor de beschrijving van de taken van de vrijwilligers verwijzen we naar het separate vrijwilligersbeleid van het Vrouwencentrum.

Organisatie



Figuur 2

Bestuur

Voorzitter	: Alice Jansen
Penningmeester	: Marja van der Linde
Secretaris	: Vacant
Algemeen lid	: Wilma Adrichem
Algemeen lid	: Fatima Bouchanial
Algemeen lid	: Fouzya Besteman

De coördinator is geen lid van het bestuur, maar participeert als ‘spin in het web’ wel in het bestuur: Marijke van Dooremolen.

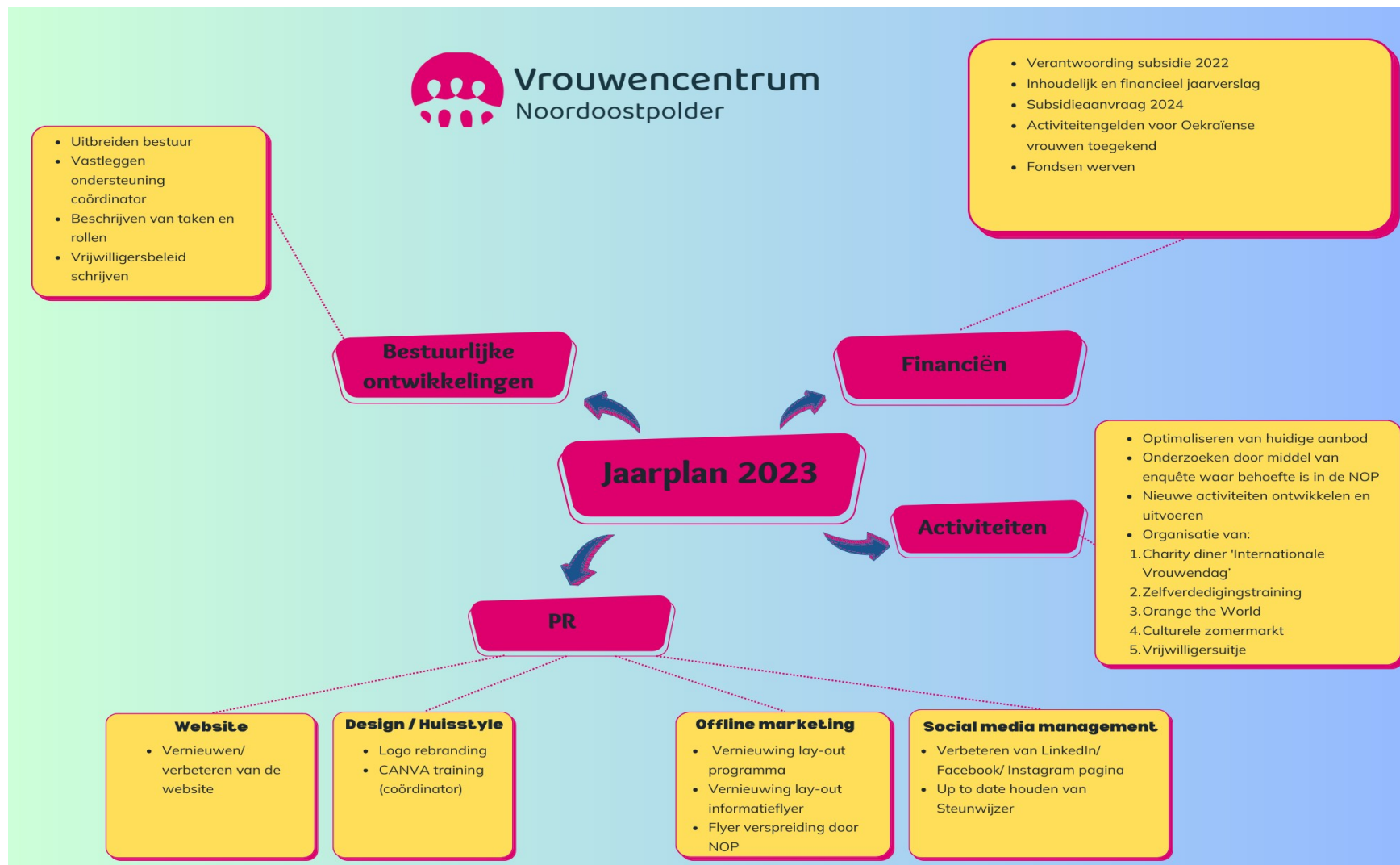
Financiën

Zoals al eerder is benoemd is de financiële positie een punt van aandacht. De grootste kostenposten zijn de loonkosten à € 48.000,-, de huur van € 4.500,- en de activiteiten à € 9.000,-. In het totaal begroten we de kosten op € 75.000,-

De inkomsten van € 35.000,- aan subsidie van de gemeente, € 10.000,- aan deelnemersbijdragen en een enkele donatie/sponsoring brengt ons op € 50.000,-

De noodzaak van subsidieverhoging en fondsenwerving is hiermee wel duidelijk aangetoond.

Jaarplan 2023



Figuur 3

Bijlage 1

Wij willen vrouwen een geschikt Nederlands praktisch netwerk bieden voor emanciperen, integreren, participeren en ontwikkelen. Iedere vrouw komt in haar kracht te staan!

Het Vrouwencentrum komt tegemoet aan deze behoeften, ze levert maatwerk o.b.v. veiligheid, duurzaamheid, gelijkwaardigheid. Ze opereert vanuit de behoefte van de vrouwen, laagdrempelig en eenvoudig. Dit helpt hen de Nederlandse samenleving en vrouwen met een andere achtergrond, beter te begrijpen. Dit genereert kansen voor actieve ontwikkeling binnen de samenleving.

Integratie en participatie

Nederlandse taalles

Iedere woensdag- en donderdagochtend wordt er Nederlandse taalles gegeven. De vrouwen worden ingedeeld naar niveau en krijgen in kleine groepjes les van een taalles vrijwilliger. Op deze manier wordt er maatwerk geleverd en kan er worden aangesloten bij de hulpvraag van de vrouwen. We maken hierbij o.a. gebruik van een nieuw NT2 programma. Wij werken nauw samen met het Taalpunt. Eén keer per maand is de coördinator van het Vrouwencentrum aanwezig bij het taalpunt en verzorgt de inloop hiervoor. Daarnaast werkt het Vrouwencentrum nauw samen met het ROC Friese Poort. De korte lijntjes zorgen ervoor dat vrouwen snel geplaatst kunnen worden voor taallessen.

Fietsles

Iedere vrijdagochtend krijgen vrouwen onder persoonlijke begeleiding een keer per week fietsles. Eerst gaat het om het technisch leren fietsen, het leren balans te houden, vervolgens wordt er onder begeleiding geoefend in het verkeer. Momenteel is het Vrouwencentrum de enige aanbieder van fietslessen in de NOP. Vrouwen zijn veelal angstig en hebben slechte ervaringen door een opgelopen trauma (ongeluk). De fietsles vrijwilligers nemen alle tijd om de vrouwen te helpen om over hun angsten heen te stappen. Als vrouwen kunnen fietsen worden hun leefomgeving en persoonlijke mogelijkheden vergroot. Vrouwen zijn minder afhankelijk en mobieler. Daarnaast is fietsen gezond voor zowel lichaam als geest.

Inloopochtend met maatschappelijke onderwerpen

Iedere vrijdagochtend is er open inloop. Deze ochtend is voor ontmoeting en uitwisseling.

Twee à drie vrijdagen van de maand is er een programma. Er wordt dan een spreker uitgenodigd of er wordt een workshop georganiseerd. Vrouwen krijgen dan informatie, veelal van externen, over maatschappelijke onderwerpen. Externen die afgelopen tijd een bijeenkomst hebben verzorgd of een presentatie hebben gehouden zijn o.a.: Flevomeer bibliotheek, verschillende politieke partijen, sportverenigingen, ZONL, Carrefour, onderwijs, kinderopvang, bedrijven, Humanitas, gemeente, politie/wijkagent, huisarts.

Vrouwen weten hierdoor snel hun weg te vinden in de Noordoostpolder. Zij kennen de organisaties en durven erop af te stappen. Wij halen hierdoor drempels weg en werken preventief.

Internationale Vrouwendag, Orange the World

We zijn actief in het organiseren van activiteiten voor beide dagen. Ieder jaar geven we hieraan een andere invulling. We werken hierbij nauw samen met andere organisaties als de Flevomeer bibliotheek, Soroptimisten Noordoostpolder, Rebekkah's (Odd Fellows), Amnesty Noordoostpolder, Carrefour.

Taalpunt

In samenwerking met de Flevomeer bibliotheek, ROC Flevoland, Vluchtelingenwerk en Carrefour bemensen we het Taalpunt in de bibliotheek.

Het taalpunt is voor iedereen in de Noordoostpolder die beter wil lezen, schrijven of Nederlands spreken. Het Vrouwencentrum heeft korte lijntjes met de taalcoördinator, waardoor de plaatsing snel en soepel verloopt.

Educatie en persoonlijke ontwikkeling

Taalles Engels

Iedere maandag wordt er in een groep Engelse taallessen gegeven. Want niet alleen is het belangrijk om Nederlands te beheersen, ook de Engelse taal speelt een belangrijke rol in ons maatschappelijk verkeer.

Taalles Turks

Iedere vrijdag wordt er in een groep Turkse taallessen gegeven.

Taalles Spaans

Iedere dinsdag wordt er in een groep Spaanse taallessen gegeven.

Zwemles

Iedere zaterdag wordt er in het zwembad zwemlessen gegeven. Deze les is speciaal voor vrouwen die afgeschermd in een vrouwengroep willen leren zwemmen. Vooral vrouwen kunnen niet zwemmen en ze schamen zich hiervoor. Schaamte voor hun kinderen, maar ook voor de buitenwereld. Daarnaast speelt ook angst een grote rol. Onze zwemlessen, die momenteel verzorgd worden door het zwembad in Lemmer, spelen hierop in. Zwemlessen heeft een positieve invloed op meerdere vlakken. De vrouwen worden gezonder, ze worden zelfverzekerder, ze hebben plezier én hun veiligheid wordt vergroot.

Yoga

Een keer per week is er op het Vrouwencentrum Yogales. Voordelen van yoga zijn: meer flexibiliteit, sterkere spieren, verbeteren van lichaamshouding, helpt ontspannen en minder stress, verlaagd je bloeddruk, verbetering van zuurstof opname, verbetering van slaap en meer energie en positieve stemming. Vrouwen vinden meer rust in zichzelf en leren goed te letten op hun ademhaling.

Preventie

In het kader van preventie worden verschillende cafés georganiseerd. Veel vrouwen kampen met eenzaamheidsproblematiek, met psychosomatische klachten, met stressklachten en isolatie. De verschillende cafés zorgen ervoor dat deze groep vrouwen uit huis gaan, lotgenoten ontmoeten en laagdrempelig vragen die hen bezighouden kunnen stellen.

Avondcafé

Elke laatste dinsdag van de maand is er een avondcafé in het Vrouwencentrum. Het avondcafé is een laagdrempelige inloop onder het motto 'Elkaar ontmoeten, nieuwe contacten maken en vriendschappen sluiten'.

Eetcafé

Een keer per maand koken vrouwen vanuit een ander land op het Vrouwencentrum. In totaal kunnen 40 personen voor een klein bedrag aan het diner deelnemen. Het eetcafé wordt al jaren goed bezocht en is de plek waar je andere culturen kunt ervaren en proeven. Vrouwen ontmoeten nieuwe vrouwen en culturen en iedereen kan van elkaar leren.

Ontbijtcafé

Een keer per maand is er op het Vrouwencentrum een gezamenlijk ontbijt. Iedere vrouw neemt een gerecht mee waardoor er op één tafel de smaken van de wereld vertegenwoordigd. Vrouwen ontmoeten nieuwe vrouwen en culturen en iedereen kan van elkaar leren.

Wereldcafé

Twee keer per jaar is er op het Vrouwencentrum een wereldcafé. Iedere vrouw neemt een gerecht mee waardoor er op één tafel de smaken van de wereld vertegenwoordigd zijn. Het wereldcafé vindt jaarlijks op andere locaties plaats. Zo zijn wij vorig jaar bij een fruitteler in Kraggenburg geweest. Doel hiervan is, om de vrouwen iets extra's mee te geven. Hierdoor verbinden wij het eten met een educatief bezoek waar vrouwen normaliter niet zouden komen.

Handwerken

Een keer per week is er op het Vrouwencentrum handwerkcafé/breilessen. Vrouwen uit alle windstreken ontmoeten elkaar en zijn creatief samen bezig. Soms zijn de vrouwen gezamenlijk bezig met een project en soms voor zichzelf.

Naailes

Twee keer per week is er op het Vrouwencentrum naailes. Onder leiding van een naailes vrijwilliger leren vrouwen met een naaimachine om te gaan. Naaien is een creatief, ontspannend en duurzame hobby. Vrouwen leren hun kleding te repareren, waardoor er geld bespaard kan worden.

Zanggroep

Twee a drie keer per maand komt de zanggroep bij elkaar. Zingen ontspant en geeft de vrouwen energie. Veel vrouwen kampen met eenzaamheidsproblematiek, psychosomatische klachten, stressklachten en

isolatie. De zanggroep zorgt ervoor dat deze vrouwen uit huis gaan en lotgenoten ontmoeten. Met elkaar zingen verbindt en brengt mensen bij elkaar.

Kookles

Een keer per maand is er op het Vrouwencentrum kookles. Elke maand is er een vrouw uit een ander land die de kooklessen verzorgt. Door een maaltijd met elkaar te bereiden worden de vrouwen met elkaar verbonden. Vrouwen proeven, ruiken en ervaren andere culturen. Daarnaast is het noodzakelijk om goed naar elkaar te luisteren en goed met elkaar te communiceren. Vrouwen leren op een ontspannende, gezellige manier van elkaar.

Hulp van mens tot mens

Een hulplijn voor vrouwen om mee te denken en actief te begeleiden bij complexe regelzaken, zoals verblijfsvergunningen, sollicitatieprocedures, belastingaangiften, het bezoek aan artsen en scholen.

Vrouwen weten hierdoor snel hun weg te vinden in de Noordoostpolder. Zij kennen de organisaties en durven erop af te stappen. Wij halen hierdoor drempels weg en werken preventief.